

مهارات الرؤية والحركة والرعاية الذاتية للأطفال المصابين بمتلازمة داون

Katherine Breithaupt, OTD, OTR/L

Occupational Therapist

September 2021



لمحة عامة



- يعاني معظم الأطفال المصابين بمتلازمة داون من تأخير في تطور مهاراتهم أو من اختلافات جسدية تؤثر على الرؤية والحركة والقدرة على الرعاية الذاتية.
- يمكن تقييم هذه الأمور ببعض الاختبارات، ولكن غالبًا ما يتم تقييمها بشكل أفضل من خلال مراقبتهم أثناء القيام بالنشاط الذي يحتاجون إليه أو يريدون القيام به.
- من المفيد لتحقيق التطور المطلوب تقديم تعليمات بسيطة مدعومة بوسائل مرئية مع إتاحة وقت كاف للطفل لفهم المعلومات وتكرار المهام
- الأهم من ذلك: جعل التجربة ذات مغزى للطفل!

التقييم

طرق معيارية

- Beery VMI
- PDMS
- BOT-2
- Sensory Profile

طرق غير معيارية

- كتابة أسمائهم أو التلوين
- جعلهم يرتدون ملابسهم أو يخلعونها بأنفسهم
- تحضير وجبة الطعام
- الألعاب التي تتطلب
- ايجاد حل لمشكلة
- اللعب بالكرة



الرؤية (حاسة البصر)

تحديات

- حمل الأشياء قريبًا جدًا أو بعيدًا جدًا عن العينين



حلول

- نظارات مناسبة!
- كتب ذات طباعة أكبر



المهارات الحركية البصرية



تحديات

- أيدي أصغر من القياسات الطبيعية
- مفاصل مرنة للغاية
- تأخر القدرات المعرفية والادراك



حلول

- توفير دعامة للقدمين عند الجلوس
- استخدام أدوات كتابة أصغر
- التدريب على خطوط التقاطع والأشكال واستعمال المقص
- استخدام ألعاب أصغر حجمًا
- تكرار الأنشطة نفسها والتدريب أكثر!

المهارات الحركية الدقيقة

تحديات

- أيدي أصغر من القياسات الطبيعية
- رخاوة في التوتر العضلي
- ضعف العضلات



حلول

- أدوات كتابة أصغر
- استخدام الملاقط والكُلابات
- سطح مائل للمساعدة في الإمساك
- التدريب على إمساك أغطية الزجاجات والأكياس أو الحقائب ودبابيس الملابس وقطع الطعام الصغيرة

العناية الذاتية: ارتداء الملابس

حلول

- اختيار ملابس أكبر

- قم بالربط والتزجير عندما تكون قطعة الملابس ليست على الجسم (قبل الارتداء)

- التدريب على ربط الأحذية وهي على المنضدة ثم تجريب ذلك بعد الارتداء على القدمين

- التدريب على ارتداء الملابس الداخلية القصيرة أولاً، ثم الملابس الخارجية الطويلة

- الممارسة!

تحديات

- قامة أقصر

- رخاوة في توتر العضلات

- عضلات أضعف

- تأخر القدرات المعرفية والادراك



العناية الذاتية: العناية بالمظهر (الهندام) واستعمال المرحاض

تحديات

- صعوبة تنظيف الأسنان بالفرشاة
- صعوبة في غسل اليدين
- القصر النسبي للطرفين السفليين
- تأخر الإدراك العقلي
- الادراك والمعالجة الحسية المحدودين



حلول

- استعمال المرأة
- أدوار مع تنظيف الأسنان بالفرشاة
- التدريب على مراحل متسلسلة لغسل اليدين بالمغسلة
- تنظيم أوقات الذهاب إلى المرحاض
- التدريب على استعمال أداة قص الأظافر بقص الورق بها
- كرسي يدعم القدمين في الحمام



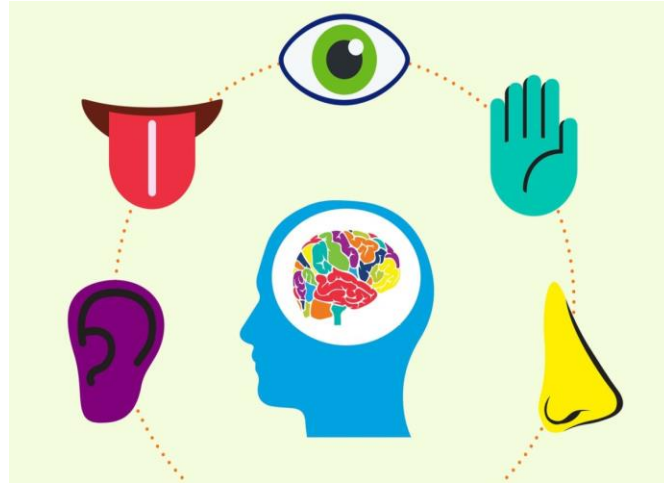
المعالجة الحسية

حلول

- مراقبة ردود فعل الطفل
- تقييم صعوبات السمع أو البصر
- اعرض أشياء يمكن للطفل مضغها
- أضف المزيد من النكهة أو التوابل إلى الطعام
- تعريف الطفل على أشياء ذات ملمس مختلف بشكل تدريجي، أو السماح للطفل بالاحتفاظ بأشياء يمكنه لمسها عندما يرغب
- وفر فواصل للحركة بحرية قبل الجلوس للقيام بنشاط معين

تحديات

- حساسية أكثر أو أقل للمدخلات والتنبيهات
- صعوبات السمع
- التقريب الشديد للأشياء من الوجه كالورق أو الشاشة
- وضع المواد غير الغذائية في الفم
- حشو الفم بالطعام
- لمس مواد معينة أو عدم الرغبة في لمسها
- الإفراط في الحركة





المراهقون

حلول

- قسّم الواجبات المنزلية إلى خطوات ومراحل
- دربهم على المشي إلى الأماكن المألوفة
- ابدأ بوصفات طبخ بسيطة
- ساعدهم في العثور على شخص واحد يثقون فيه للتحدث معه حول المواضيع الصعبة
- تحدث عن الحدود المتعارف عليها والتي تحكم العلاقات، العناية بالأجساد وحمائتها وطرق التفاعل مع الأقران

تحديات

- تعلم الأعمال المنزلية
- التنقل واستعمال وسائله المختلفة
- إعداد وجبات الطعام
- الصحة النفسية
- العلاقات مع الآخرين



أسئلة؟

